



Stroom-kracht wijzer. maart 2020.

Beste lezer,

Mijn eerste jaar vieren als natuurgeneeskundige praktijkhouder wordt overschaduwd door ernstige medische en maatschappelijke situaties van Corona.

Vandaar deze 'stroom-kracht wijzer': als gezondheids-handreiking en hart onder de riem voor jou en je dierbaren, voor iedereen die geraakt wordt door deze pandemie.

Mijn gedachten gaan vooral uit naar de slachtoffers en hun nabestaanden.

Misschien ben je zelf ziek of iemand uit je omgeving? Veel sterkte en spoedig herstel gewenst!

Maar hopelijk ben je gezond en fit.

De besmettingskans maakt het wel moeilijker om goed voor jezelf en voor anderen te zorgen.

Volg alsjeblieft de adviezen van RIVM. Die zijn het beste tegen acute virusbesmetting.

We staan samen sterk.

Hier wat extra info die jou en je dierbaren misschien kan bijstaan in je gezondheid?

Natuurgeneeskunde kan ondersteuning in je vitaliteit geven via levensstijl- en voedingsaanpassingen.

Ook via (tijdelijk) supplementen innemen die je immuunsysteem kunnen versterken.

Supplementen zoals bijv. vitamine A, D en E in omega 3 olie maar ook zink, vitamine C en magnesium kunnen een belangrijke bijdrage leveren.

CBD en CBG kunnen immuun-regulerend werken, stress verminderen en slaap bevorderen.

Oppeppers van je immuunsysteem.

- Lach. Juist in deze tijden. Het vermindert stressreacties in je eigen lichaam/gevoel én je besmet een ander met je ontspanning! Deze besmetting gaat gelukkig verder dan 2 meter.
- Geef slaap prioriteit. Zie facebook@praktijkstroomkracht
- Beweeg ontspannen dagelijks minimaal 1 uur buiten: tuin, balkon of voor open raam bijv.
- Eet max 3x per dag (waarvan 2x 250 gram groente, 2x fruit, kwaliteits oliën en vetten).
- Zorg voor stevig gezond slijmvlies via bouillon en/of supplementen: slijmvlies is barrière nr 1 tegen microben en transportmiddel voor je immuun cellen..

Energetisch in balans zijn kan ook een gunstig effect op je zelfgenezend vermogen geven.

Met Bicom bioresonantie kunnen we aan je zelfgenezend vermogen werken.

Voor de mensen die behoefte hebben aan energetische behandelingen in deze dagen van sociale afstand en/of advies willen over supplementen:

- Vanaf dinsdag 25 maart kan ik met de Bicom op afstand behandelen en indien nodig met Regumed's (anti) Corona ampul en ook 'homeopathische' druppels hiermee maken.
- Uiteraard voedings- supplementen- CBD/CBG-advies via telefoon/digitaal.
- Bestellen van supplementen (ophalen/opsturen in overleg)

Wat zegt mevr. M d B? (begin mrt 20)

“De hoofdklachten waarmee ik naar Stroomkracht ben gegaan waren hoofdzakelijk maagklachten (opgeblazen gevoel) en vermoeidheid. In het verleden heb ik Sarcoïdose gehad, voornamelijk op de longen. Na die tijd en dat is toch al 20 jaar geleden, heb ik me nooit meer super fit gevoeld.

Het is even wennen, maar het voordeel voor mij althans was dat ik in no time 6 kg aan gewicht verloor en ik tegenwoordig ook beter slaap.

Voel me al fitter worden al kan dit na al die jaren niet ineens omhoogschieten, ook dit moet weer opgebouwd worden. Het opgeblazen gevoel na de maaltijden is al helemaal verdwenen.

Ik kan je zeker adviseren dit een tijdje te proberen en weet zeker dat het jou ook goed zal bevallen”

Hartelijk dank voor je aandacht. Hamster humor & deel het gratis uit.

Blijf veilig en gezond, creatief, aardig voor een ander en voor jezelf.

Ik hoop dat we elkaar snel mogen zien in gezonde & gelukkige tijden.

Vriendelijke groeten.

Monique.



Praktijk stroom-kracht
Monique Kouijzer

Klein Frankrijk 7A

4461 ZN Goes

info@stroom-kracht.nl

0612822910

stroom-kracht.nl

Wil je meer weten voor je persoonlijke situatie? Neem dan contact op via email of telefoon.

Wil je de bronnen van deze ‘stroom-kracht wijzer’ info? Die kan ik je apart opsturen.

Privacy/AVG.....ik deel niets van je gegevens.

Wil je geen ‘stroom-kracht wijzer’ ontvangen?

Stuur een email met in onderwerp ‘afmelden stroom-kracht wijzer’.

Wil je misschien meer weten over een bepaald onderwerp? Laat het mij weten...dan staat het misschien in de volgende ‘stroom-kracht wijzer’.

Disclaimer

Een natuurgeneeskundige behandeling kan een belangrijke ondersteuning zijn voor uw gezondheid maar kan nooit een medische behandeling en/of medisch advies vervangen. Wilt u iets wijzigen aan uw medicatie en/of medische behandeling? Raadpleeg altijd eerst uw huisarts en/of uw medisch specialist.